

*Leben ist mehr  
als Wohnen.*



***Willkommen im  
Altenwohncentrum Norden – Haus am Kolk***  
PFLEGE & WOHNEN IM ALTER





# **Ein herzliches Willkommen! Bei uns sind Sie bestens aufgehoben.**



Sie wollen sich auch an Ihrem Lebensabend wohlfühlen und wünschen sich eine sorgenfreie Zeit in einer ruhigen und sicheren Umgebung? Sie sind auf Pflege angewiesen und benötigen deshalb die einfühlsame und fachgerechte Unterstützung durch ausgebildetes Personal?

Genau das halten wir für Sie bereit. Darauf geben wir Ihnen unser Wort. Unser „Altenwohncentrum Norden – Haus am Kolk“ liegt in direkter Nachbarschaft zur Innenstadt Nordens. Wir schätzen traditionelle Werte wie Verlässlichkeit, Menschlichkeit und Verständnis füreinander. Unseren engagierten Mitarbeiter\*innen liegt Ihr Wohlbefinden am Herzen – rund um die Uhr.



Bei uns sind Sie bestens aufgehoben. Wir interessieren uns für Sie und für Ihr Leben. Wir möchten Zeit mit Ihnen verbringen, Ihre Erlebnisse und Ihre Hobbys mit Ihnen teilen. Unser Haus bietet dazu eine Vielzahl an Möglichkeiten. Machen Sie sich gern selbst ein Bild davon.



*Langweilig wird Ihnen bei uns nicht werden. Schnell lernen Sie neue Weggefährten kennen, schon bald werden Sie sich in Ihrem neuen Zuhause wohlfühlen.*





*Erinnern Sie sich! An besondere Momente in Ihrem Leben. An liebe Mitmenschen. An ein besonderes Buch, an Musik, an schöne Stunden. Wir helfen Ihnen dabei, dass die Vergangenheit nicht in Vergessenheit gerät.*

## **Norden – das grüne Tor zum Meer**

Norden ist die älteste Stadt Ostfrieslands. Schon Mitte des 13. Jahrhunderts wurde Norden erstmals urkundlich erwähnt. Darauf ist man hier zu Recht stolz. Heute gilt die Stadt einerseits als etabliertes Mittelzentrum der Region, andererseits als attraktives Reiseziel für Urlauber. Vom Ortsteil Norddeich aus geht es per Fähre hinüber nach Juist und Norderney, zwei der beliebtesten Ostfriesischen Inseln.

Auch kulturell hat Norden einiges zu bieten. In der Ludgerikirche steht die zweitgrößte erhaltene Arp-Schnitger-Orgel Niedersachsens. Im Alten Rathaus breitet sich die ganze Welt der traditionellen ostfriesischen Teekultur aus und im Museum Norddeich Radio werden Erinnerungen an die ehemalige Küstenfunkstelle geweckt.





*Norden ist längst zu einer Lieblingsstadt geworden – vor allem für die Menschen in Norden.*



Unser Altenwohncentrum ist ein Teil des grünen Norder Stadtzentrums. Zum schönen, mit rund 250 Jahre alten Bäumen bepflanzten Marktplatz sind es zu Fuß nur etwa zehn Minuten. Eine Bushaltestelle befindet sich ganz in der Nähe. Auch Möglichkeiten zum Einkaufen sind vor Ort. Kirchen, Banken und ein Ärztehaus sind ebenfalls gut erreichbar.





*Unser Altenwohncentrum ist Ihr Zuhause. Ein Ort zum Entspannen und Wohlfühlen.*

## **Hier wohnen Sie goldrichtig**

Die Wohnung ist der liebste Wohlfühlort des Menschen – das gilt im Alter noch mehr als in allen anderen Lebensphasen. Wir wissen, wie wichtig ein nettes und behagliches Zuhause für Sie ist. Deshalb geben wir uns jede Mühe, Ihnen in unserem Altenwohncentrum jeden Wohnwunsch zu erfüllen.

Unser Angebot in der Schulstraße schneiden wir gern maßgerecht und individuell auf Sie zu. Zurzeit halten wir in unserem Wohnbereich insgesamt 196 Plätze bereit, davon 132 in Einzel- und 64 in Doppelzimmern. Sie wurden in den vergangenen Jahren aufwändig modernisiert. Wir sind uns sicher, dass für Sie etwas Passendes dabei ist.

## Unsere Wohnangebote im Überblick

„Im Mittelpunkt steht der Mensch.“ Dieser Satz ist für uns und für das, was wir tun und wollen, der wichtigste. An ihm orientieren wir uns. Er bildet an allen Tagen die Leitlinie unseres Handelns, denn Sie sollen sich bei uns jederzeit wohlfühlen.

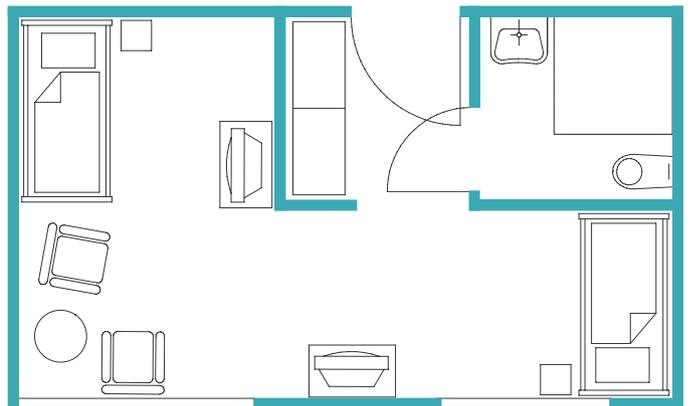
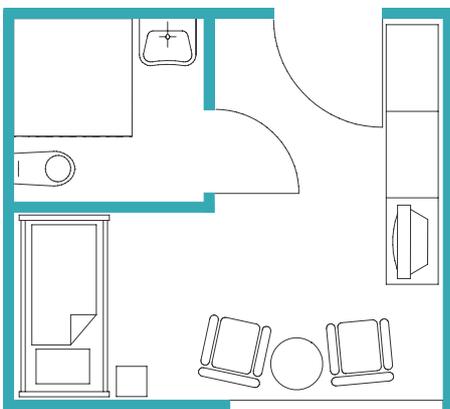
Genau aus diesem Grund machen wir uns immer wieder aufs Neue Gedanken, wie wir Ihre Wohnsituation so optimal wie möglich gestalten können. Denn wir wollen Ihnen unbedingt etwas anbieten, das ganz perfekt zu Ihnen passt. Schließlich wissen wir, dass nicht alle Menschen gleich sind. Einige hätten gern etwas mehr Platz, manche benötigen eine intensivere Pflege als andere.

### Mehr Zimmer denn je

Wir haben uns richtig ins Zeug gelegt und sind uns sicher: Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Heute stehen Ihnen bei uns nach den 2014 beendeten und sehr umfangreichen Erweiterungs- und Sanierungsarbeiten mehr Zimmer zur Verfügung als jemals zuvor. Alles in allem kommen wir auf 132 Einzel- und 32 Doppelzimmer. Und sie sind heller, moderner und gemütlicher.

Jedes Zimmer verfügt neben den obligatorischen Telefon- und Fernsehanschlüssen auch über eine Notrufanlage. Es ist darüber hinaus mit einem eigenen

Einzelzimmer 16,97 m<sup>2</sup> / Bad 4,34 m<sup>2</sup>



Doppelzimmer 21,98 m<sup>2</sup>  
Bad 4,34 m<sup>2</sup>

barrierefreien Bad ausgestattet und mit einer ansprechenden Grundausrüstung möbliert. Selbstverständlich können Sie aber auch Ihre eigenen Möbel mitbringen und Ihr Zimmer nach Ihrem Geschmack gestalten, wie Sie es mögen. So wird es richtig nett.



### *Fair geht vor*

Anfang 2016 haben wir uns zu einem neuen Abrechnungssystem entschlossen. Sie können direkt davon profitieren. Unter dem Strich bedeutet die Staffelung der Zimmerpreise für Sie nämlich, dass die kleineren Räume etwas günstiger zu haben sind als die größeren. Wir finden das fair und haben von unseren Bewohner\*innen bislang durchweg positive Rückmeldungen auf diese Idee bekommen.



*Sie können sich sicher sein:  
Im Mittelpunkt steht bei uns  
der Mensch. Also Sie!*



i

**Übrigens:** Unser Altenwohncentrum ist auch energetisch ganz auf der Höhe der Zeit. Wir haben das Dach hochwertig dämmen lassen, dreifach verglaste Energiesparfenster einbauen und eine Solaranlage für die Erwärmung des Brauchwassers und zur Unterstützung der Heizung installieren lassen. Das schont unsere Umwelt.

*„Sett di man eben hen, ik mak  
een Tass Tee“ – so kennt man das  
in Ostfriesland. Gemütlich sitzt  
man in der Stube beisammen und  
spricht über Gott und die Welt.  
Und wenn die Tasse leer ist, wird  
neuer Tee eingeschenkt, denn:  
„Dree is Ostfreesenrecht.“*



## ***Wir lassen Sie nicht allein!***

Sie trinken gern eine Tasse Tee in gemütlicher Runde? Vielleicht auch drei, ganz so, wie es gute ostfriesische Tradition ist? Wunderbar! Oder Sie sind gern draußen an der frischen Luft, genießen die freie Sicht und atmen mal richtig durch? Das freut uns sehr, und dabei unterstützen wir Sie.

Und wenn Sie mal nicht weiter wissen? Dann sind wir für Sie starke Partner\*innen, die so gut wie jede Situation schon einmal erlebt haben und damit umgehen können. Wir werden Sie immer so unterstützen, dass Sie Ihren Lebensabend bei uns so angenehm wie möglich verbringen können. Das fängt bei den Kleinigkeiten des Alltags an und hört bei den schwierigen Momenten keineswegs auf.



***Wir versprechen Ihnen, eine starke Partnerin zu sein und Sie in jeder Lebenslage zu unterstützen.***

### *Platz für Gemeinsamkeit*

Der Alltag in unserem Haus ist durch ein abwechslungsreiches Betreuungsprogramm gekennzeichnet. Es reicht vom klassischen Liedernachmittag mit Begleitung am Klavier und den Bastelstunden in fröhlicher Runde bis zum Rollatortanz und dem Gedächtnistraining. Einsamkeit gibt es bei uns nicht. Häufig arbeiten wir auch mit einem nahegelegenen Kindergarten, mit Schulen sowie dem Tierheim in Hage zusammen. Manchmal kommen Mitarbeiter\*innen von dort mit ihrem Streichelhund bei uns vorbei.

Großen Anklang findet auch das Angebot in den Küchen, die es in jedem Wohnbereich gibt, unter Anleitung regionale Gerichte zuzubereiten.

Apropos Essen: Nicht nur die Liebe geht bekanntlich durch den Magen, sondern auch das Wohlbefinden. Deshalb legen wir auf regelmäßige Mahlzeiten und gesundes Essen größten Wert. An jedem

Morgen bereiten wir Ihnen ein frisches Frühstück zu. Zur Mittagszeit können Sie zwischen drei unterschiedlichen Gerichten auswählen, Tee und Kaffee sowie Gebäck und Kuchen stehen am Nachmittag für Sie bereit. Zum Ende des Tages servieren wir Ihnen ein ausgiebiges Abendbrot. Selbstverständlich nehmen wir Rücksicht auf Diäten und Allergien.

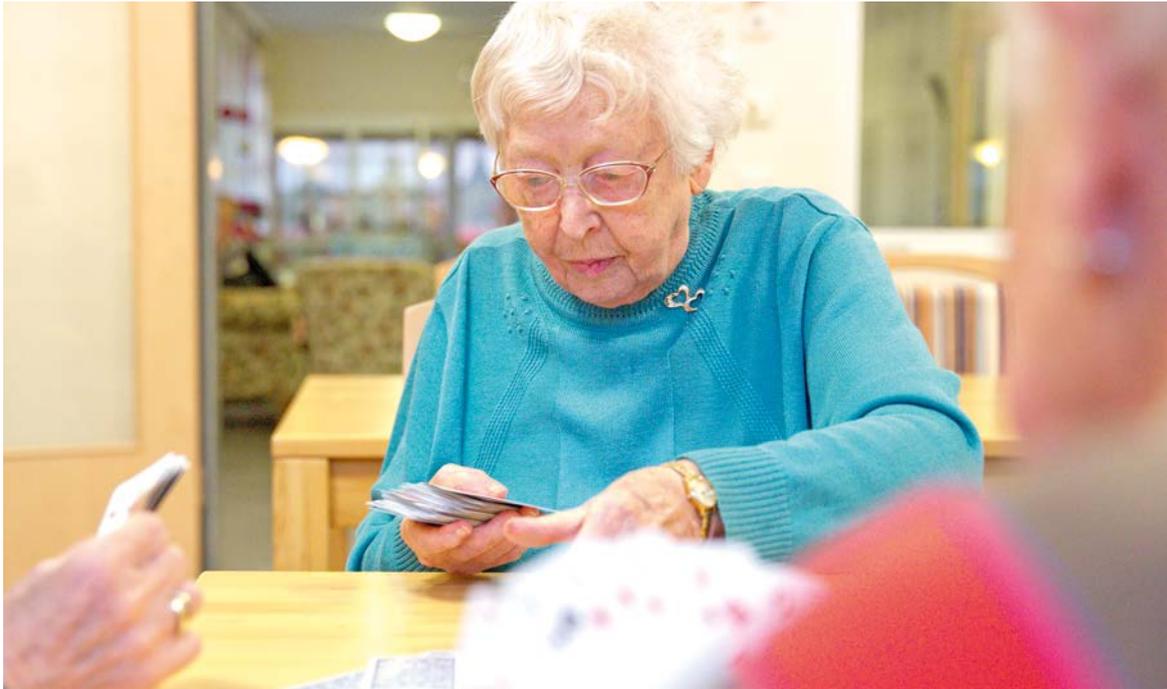
### *Pflege in jeder Lebenslage*

Benötigen Sie Pflege, widmen wir Ihnen auch hier all unsere Aufmerksamkeit. Gut ausgebildete und qualifizierte Mitarbeiter\*innen sind rund um die Uhr für Sie da. Sie entwickeln ihr Pflegekonzept ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen und in enger Abstimmung mit dem\*der behandelnden Arzt\*Ärztin.



Brauchen Sie konkretere Informationen rund um das Thema Pflege? Dann fragen Sie nach einer Pflegeberatung. Sie haben darauf einen gesetzlichen Anspruch. Wir von der AWO beantworten Ihnen gern alle Fragen. Rufen Sie uns einfach unter der Nummer 0 49 31 / 94 50 an und vereinbaren Sie einen Termin.





Unser Aufnahmebereich „Sonnenschein“ ermöglicht allen Neuaufnahmen eine sanfte Gewöhnung ans Haus. Ziel ist es, den Übergang vom vertrauten sozialen Umfeld in das Altenwohncentrum mit einer besonderen Betreuung zu begleiten. Sie erleichtert den Wechsel und die neuen Bewohner\*innen lernen uns schneller kennen.

Eine wesentliche Neuerung stellt der gerontopsychiatrische Bereich mit 86 Plätzen dar. Hier kümmern wir uns intensiv um Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Dazu wird das Personal speziell geschult, denn die kompetente Pflege ist ein entscheidender Teil unseres Konzepts. Eine zentrale Rolle kommt darin auch der Ergotherapie zu. Mehrmals in der Woche werden spezielle Gedächtnisübungen und Bewegungsprogramme angeboten.

### **Extra für Sie: die Pflegenotaufnahme**

Nicht alles im Leben lässt sich planen. Das merken auch Menschen, die in heimischer Umgebung Angehörige pflegen – und es eines Tages doch nicht mehr schaffen. Da ist es gut, Alternativen zu kennen.

Eine solche bieten wir Ihnen mit unserer Pflegenotaufnahme. Rufen Sie uns einfach unter der **kostenfreien Telefonnummer 0800 / 420 420 1** an. Wir prüfen dann, in welcher Wohn- und Pflegeeinrichtung Pflegebedürftige aufgenommen werden können. Seien Sie ganz beruhigt – bei uns sind Sie oder Ihre Angehörigen jederzeit in guten Händen. Weitere Informationen erhalten Sie im Internet auf der Seite **[www.pflegenotaufnahme.de](http://www.pflegenotaufnahme.de)**.

# Das Wichtigste auf einen Blick

## Wohnen

Wir bieten Ihnen die Wohnumgebung, die zu Ihnen passt. So selbstbestimmt wie möglich, mit so viel Unterstützung wie nötig. Unser Haus wurde kontinuierlich modernisiert und erweitert. Es erfüllt alle zeitgemäßen Standards und höchste Qualitätsansprüche.

## Pflegen

Unsere bestens ausgebildeten und hoch motivierten Fachkräfte lassen Ihnen genau die Pflege zukommen, die sie brauchen. Sie können von uns immer die dafür unbedingt nötige Aufmerksamkeit sowie Fingerspitzengefühl und Einfühlungsvermögen erwarten.

## Essen

In unserer Küche werden die Mahlzeiten nach modernsten Gesichtspunkten zubereitet. Wir bieten Ihnen Vollkost, spezielle Diäten, Schonkost und nehmen auf Ihre Wünsche Rücksicht. Denn unser Essen soll nicht nur gesund sein, sondern Ihnen auch schmecken.

## Leben

Wir alle mögen keine Eintönigkeit. Deshalb sorgen wir immer wieder für Abwechslung im Alltag. Wir treffen uns zur Spielerunde, stimmen fröhliche Lieder an oder kochen gemeinsam. Das Leben ist schön!

## Lage unseres Altenwohnzentrums und Umgebung



-  Bushaltestelle
-  Taxiunternehmen
-  Bäckerei
-  Supermarkt
-  Pizzeria
-  Kino
-  Fahrradgeschäft
-  Blumengeschäft
-  Gemeindehaus
-  Teemuseum
-  Kirche
-  Alter Friedhof
-  Sparkasse



Unsere Mahlzeiten servieren wir zwischen 8 und 10 Uhr (Frühstück), 12 und 13 Uhr (Mittag) sowie 18 und 19 Uhr (Abendbrot).



Wir freuen uns über jeden Geburtstag, den wir mit Ihnen feiern können. Selbstverständlich gibt es auch ein Geschenk von uns.



Bei gutem Wetter können Sie gern unseren Garten und unsere Terrasse nutzen.



Ihre Besucher sehen wir sehr gern bei uns. Wenn Sie etwas Besonderes mit ihnen planen, lassen Sie uns das wissen.



In Ihrem Zimmer stehen Ihnen sowohl ein Telefon- als auch ein Fernsehanschluss zur Verfügung.



Sie wollen sich schick machen? Kein Problem. Der Friseur kommt zu uns ins Haus.



Selbstverständlich können Sie sich weiterhin von Ihrem\*Ihrer eigenen Hausarzt\*ärztin behandeln lassen.



Einen Gottesdienst bieten wir alle 14 Tage um 10 Uhr an.

### Weitere Betreuungsangebote



Ausflüge



Jahreszeitliche Feste



Literaturgruppe  
& Vorlesen



Bewegungsangebot



Männergruppe



Musikgruppen



Gemeinsames  
Fernsehen



Tanzen



Handwerksgruppe/  
Basteln



Abend-  
veranstaltungen



Kochen & Backen



Spiele &  
Gesellschaftsspiele

### Unsere Wohnanlage im Überblick

132 Einzelzimmer

32 Doppelzimmer

### Details zum Wohnen



Qualifiziertes Personal



Einzelbetreuungsangebot



Probewohnen\* vor Ihrem  
Einzug (\*bei vorhandenem Pflegegrad)



Eigene Möbel mitbringen



Gäste-Appartements für  
Angehörige

## **Marie Juchacz, die Mutter der Arbeiterwohlfahrt**

Die Wurzeln unserer Organisation reichen zurück bis zum Beginn des vergangenen Jahrhunderts. Inzwischen sind mehr als 100 Jahre vergangen, seit die Sozialpolitikerin und Frauenrechtlerin Marie Juchacz 1919 die Arbeiterwohlfahrt (AWO) ins Leben rief.

Ihr Ziel war es, die Lebensqualität für Menschen, die mit ihrem Dasein – aus welchen Gründen auch immer – allein nicht zurechtkamen, zu verbessern. Dieser Aufgabe fühlen wir uns bei der AWO auch heute noch verbunden.

Im Vordergrund stehen die Hilfe zur Selbsthilfe und das Bestreben, Bedürftigen durch eine Steigerung ihres Selbstwertgefühls und ein Höchstmaß an Unabhängigkeit ein würdevolles Leben zu ermöglichen. Zuerst der Mensch – dieses Prinzip bestimmt unser Handeln.





Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick geben, worauf beim Thema „Pflege & Wohnen im Alter“ heute zu achten ist – und warum Ihnen die AWO in Norden dafür gute Möglichkeiten bietet. Informieren Sie sich, damit Sie bei Bedarf die richtigen Entscheidungen treffen können.

## **ALTENWOHNZENTRUM NORDEN – HAUS AM KOLK**

Schulstraße 71  
26506 Norden  
Tel. 0 49 31/94 50  
[info@awo-haus-am-kolk.de](mailto:info@awo-haus-am-kolk.de)

Weitere Informationen im Web:  
[www.awo-haus-am-kolk.de](http://www.awo-haus-am-kolk.de)  
[www.awo-ol.de](http://www.awo-ol.de)

### **IMPRESSUM**

Herausgeber: AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. · Konzept & Gestaltung: Stockwerk2 – Agentur für Kommunikation, [www.stockwerk2.de](http://www.stockwerk2.de), Oldenburg · Text: Mediavanti, [www.mediavanti.de](http://www.mediavanti.de), Oldenburg · Bildnachweis: S. 6 und 7 (Impressionen Norden): Ernst Pieber – Fotolia, S. 7 (Schiff): AG Reederei Norden-Frisia, S. 12: Esther Hildebrandt – Fotolia, S. 1–5, 7, 8, 9, 11, 14, 15: Tristan Vankann, Fotoetage, [www.fotoetage.de](http://www.fotoetage.de), Bremen, S. 19: Gircke – ullstein bild · Druck: Druckkontor Emden, [www.druckkontor-emden.de](http://www.druckkontor-emden.de) · 2002:500

